



FORMACIÓN DE SANADORES EN EL SISTEMA TRADICIONAL JAPONÉS (Nivel I)

Shoden ("Servidor de la Luz")

El primer nivel nos introduce en este método de sanación en donde se obtiene la habilidad para sanar y está orientado a aprender el conocimiento básico de la sanación y las técnicas básicas del Reiki en las distintas escuelas e integrarlo en la vida cotidiana. Se realiza la iniciación para abrir el canal de energía Reiki y poder el usar el Reiki transmitiendo la energía mediante la imposición de manos.

En el primer nivel o Shoden, se enseña cómo conectarnos con la energía Reiki, para poder usarla en la sanación de nuestro cuerpo físico, aprendiendo ejercicios y prácticas muy sencillas pero de tremenda eficacia. Explicamos técnicas y ejercicios para elevar la conciencia, impartiendo nociones para la práctica de la Respiración y la Meditación. Las posiciones de las manos para la autosanación, para otras personas y trabajos en grupo. Los conceptos holísticos de enfermedad y sanación. La armonización de los chakras.

TEMARIO

1. EL CONOCIMIENTO REIKI EN EL DOMINIO PÚBLICO
2. REIKI ES UNA ENSEÑANZA UNIVERSAL
3. LÍNEAS BÁSICAS DE LAS ESCUELAS DE REIKI
4. QUE ES EL «REIKI»
5. LOS NIVELES DE REIKI
6. FUNDAMENTOS DEL REIKI TRADICIONAL JAPONÉS
7. LAS ESCUELAS DEL REIKI TRADICIONAL JAPONES
8. LOS CINCO PRINCIPIOS DE REIKI
9. PRÁCTICA DE LOS CINCO PRINCIPIOS
10. REGLAS MENTALES QUE DEBEN REGIR EN LA VIDA
11. REGLAS DE CONDUCTA
12. LA AUTOOBSERVACIÓN
13. LA MEDITACIÓN
14. ETAPAS PARA LA APLICACIÓN DEL REIKI
 - a. Antes de iniciar cualquier trabajo
 - b. Como forma de vida
 - c. En sesiones de terapia
 - d. Preparación para practicar el Reiki
 - e. Respiración
 - f. Autolimpieza o Baño Seco
 - g. Conexión y canalización de la Energía Reiki
 - h. Sintonización con la Energía Reiki
 - i. Autoreiki o Autotratamiento
15. LAS POSICIONES DE LAS MANOS
16. POSICIONES DE LA MANOS Y SUS EFECTOS SOBRE LOS ÓRGANOS
17. TÉCNICAS PARA LA APLICACIÓN DEL TRATAMIENTO REIKI
 - a. El tratamiento básico
 - b. Tratamiento de escaneo con la sensibilidad de las manos
 - c. Localización de bloqueos durante en tratamiento
 - d. Las imposiciones de manos originales de Mikao Usui
 - e. Desprogramación de la mente subconsciente y mensajes de reprogramación
 - f. Técnica de Limpieza del aura
18. MEDITACIONES
 - a. Meditación Gassho
 - b. Meditación Anapanasati
 - c. Meditación Vipassana



19. RESPIRACIONES ENERGÉTICAS
 - a. Técnica de Respiración Luminosa
 - b. Técnica de Respiración Gassho
20. TÉCNICA DE PURIFICACIÓN
21. PURIFICACIÓN DE LA ENERGÍA DE OBJETOS y LOCALES
22. INTRODUCCIÓN A LOS SÍMBOLOS DE REIKI.
 - a. Símbolo de la Felicidad y Abundancia
23. LA ENFERMEDAD
24. LA SANACIÓN
25. EL TRATAMIENTO
26. CONTRAINDICACIONES
27. TU PENSAMIENTO AYUDA A LA SANACIÓN
28. EL AURA, TU CUERPO DE LUZ
29. LOS CHAKRAS
30. CUALIDADES DE LOS CHAKRAS PRINCIPALES
31. LOS CHAKRAS SECUNDARIOS
32. LA IMPORTANCIA DEL OCTAVO CHAKRA
33. TRATAMIENTO DE LOS CHAKRAS
 - a. Chequeo
 - b. Equilibrado
 - c. Técnicas para equilibrar los Chakras
34. PROTECCIÓN PARA REALIZAR TERAPIAS
35. TRABAJOS DEL INICIADO
 - a. Programa de trabajo
 - b. Conducta diaria
 - c. Alimentación
 - d. Disolver las energías acumuladas en las articulaciones
36. EL LINAJE DE REIKI
37. LAS INICIACIONES. APERTURA DE CANALES Y ENTREGA DEL SÍMBOLO DE LA «FELICIDAD Y ABUNDANCIA».
38. ENTREGA DE UNA PULSERA DE PIEL PARA QUE EL SEGUIMIENTO DEL TRABAJO PERSONAL DEL INICIADO.